



Игровая зависимость – серьезная проблема, актуальная в пору грандиозной популярности онлайн казино. Практически каждый азартный игрок имеет круглосуточный доступ к софту развлекательных заведений с десктопных или мобильных устройств. Многие пользователи ищут ответ на болезненный вопрос, как бросить игровые автоматы, если зависимость перешла разумные пределы и привела игрока к плачевным последствиям.

### Когда следует сказать «Стоп!»

Пользователи приходят на сайты онлайн-казино по различным причинам – кому-то просто нравится проводить досуг в расслабляющей атмосфере игрового зала, кто-то желает по-быстрому заработать легкие деньги. Но есть отдельная категория игроков, для которых первоочередное значение имеет ощущение азарта. Это самая настоящая группа риска, поскольку самостоятельно избавиться от игромании такие игроки не желают и продолжают разрушать собственную жизнь игрой в [игровые автоматы играть бесплатно](#).

Признаки поведения азартных игроков, которые заставляют задуматься о том, как закодироваться от игровых автоматов:

1. Азартный игрок стремится быстрее завершить все дела, чтобы отдать свободное время игре.
2. В процессе игры человек испытывает сильное эмоциональное возбуждение и психологический подъем.
3. Размеры ставок постоянно возрастают, несмотря на частые проигрыши – это и есть главный признак игромании.
4. Азартный игрок стремится отыграть поставленные деньги любым способом, отчего влезает в долги и разрушает собственную жизнь.
5. Посещение игровых залов казино становится не эпизодическим, а регулярным.

Человек теряет контроль над собственными эмоциями, хотя понимает, что игра отрицательно сказывается на его материальном благополучии, личной жизни, отношениях с друзьями, родственниками и окружающими людьми. Как лечить зависимость от игровых автоматов, во многом определяется степенью развития игромании. Некоторые пользователи адекватно реагируют на замечания и советы близких людей, обещают исправиться, но сдержать слово не могут. Ведь с одной стороны, кажется, что игра не наносит вред здоровью, как, к примеру, табакокурение или злоупотребление спиртным. На самом деле игромания сильно и надолго разрушает психоэмоциональное состояние азартного человека.

### Как самостоятельно бросить играть

Убедить человека оставить игру иногда под силу лишь специалистам – никакие доводы родных и близких не помогут, хотя поддержка очень важна. Есть несколько рекомендаций, как вылечить зависимость от игровых автоматов самостоятельно, поскольку помощь психотерапевтов, бабушек-целительниц, гипноза подходит не всем. Игрок должен осознать свою проблему и прекратить сливать деньги в казино. Приведем несколько способов, как избавиться от зависимости игровых автоматов:

- Если нет сил отказаться от вращения барабанов, попробуйте играть в казино, где есть ответственная игра и пресечение игромании. Администрация ресурса по просьбе клиента блокирует доступ к депозиту или к ставкам на реальные деньги.
- Простой способ, как избавиться от зависимости игры в игровые автоматы – уничтожить деньги. Получить зарплату и сжечь ее или отдать нищему в переулке, то есть создать себе моральный и физический дискомфорт. Деньги в казино также теряют безвозвратно.
- Полностью смените обстановку. Можно уехать в другой город, поселиться в деревне, кардинально сменить образ жизни и работу, заняться благотворительностью, стать волонтером, то есть выбрать неординарное занятие.
- Еще один вариант, если муж играет в игровые автоматы что делать – заставить человека чем-нибудь увлечься, начать ценить собственное время, любимых людей. Но выбранное занятие должно быть интересно самому игроману, поскольку многие играют от неудовлетворенности собственной жизнью, отсутствия приоритетов.

Важно ограничить доступ азартного игрока к казино, чтобы искоренить соблазн покрутить барабаны. Как признаются некоторые игроманы, полностью побороть зависимость им удалось лишь после продолжительного отказа от игры – на это

## **Зависимость от азартных игр существует – когда остановиться и перестать играть?**

Автор: Надо.ua  
05.10.2017 13:35

---

требуется от двух месяцев до полугода. Многое зависит от степени зависимости, поддержки родных и нахождения новых интересов, не связанных с игрой.