



В двадцатом веке человек нашел самый мучительный и самый сладкий способ самоуничтожения. Были получены данные, что человек попавший в наркотическую или алкогольную зависимость ведет себя как подопытное животное. Ему кажется, что он контролирует свои эмоции сам, но на самом деле это не так. Многие потребители наркотиков протестуют против того, чтобы их называли «наркоманами», так как они могут остановиться, когда захотят. Но это не так. Наркотик - это всего лишь уход от проблем и вопросов в жизни.

Многие люди не станут отрицать, что часто употребляют вещества, которые, как им известно, могут вызывать привыкание, но при этом «они не наркоманы». Они утверждают, что это дело личного выбора каждого, это стиль жизни и все под контролем. Этих оправданий целый список.

Однако не бывает так, чтобы человек мог остановиться или действительно держал воздействующий на психику наркотик «под контролем». И независимо от того, согласится ли человек с этой привычкой, она все равно будет для него разрушительной.

Наркотики разрушают разум. Как известно, способности человека и то, как он преуспевает в жизни, всецело связаны с его разумом. Очень часто можно услышать от наркомана, что наркотики повышают его творческие способности, под воздействием наркотика, он способен познавать мир, испытывать новые эмоции и многое другое. В действительности дела обстоят гораздо сложнее. Наркомания напрямую влияет на то, что у человека происходят серьезные психические и биохимические изменения в теле.

Человек, который начал употреблять, очень быстро преодолевает расстояние от первой дозы героина до зависимости от этого наркотического вещества и уже не знает как

бросить употреблять героин. Наркоман начинает испытывать страшнейшие состояние ломки, с которой он не в силах бороться, и принимает новую дозу.

«Чтобы начать всплывать, надо как минимум понять, что тонешь. Пока человек этого не понял, он никогда не будет выкидывать из карманов то, что тянет его на дно». К сожалению автор этих замечательных слов не известен, но они, безусловно, подходят к нашей теме. Итак, самое главное: это понимание того насколько серьезной является проблема для него.

Очень часто бывает так, что родители начинают понимать, что их ребенок принимает наркотики только тогда, когда у сына или дочери на их глазах происходит ломка. Паника, охватывающая родителей в этот момент, просто неопишима. Но как бы банально это не звучало, нужно, прежде всего, прекратить панику. Слезами горю не поможешь. Да, в семье возникла проблема. Это трудная задача, но разрешимая. Важно помнить, что наркоманы при ломке не умирают.

Есть очень хороший метод, предложенный американским терапевтом Маргарет Розен. Разденьте ребенка до пояса и положите на жесткую кровать или кушетку. Положите свои руки на плечи ребенка (руки должны быть теплые) Медленно, поглаживающими движениями, не отрывая кисти, продвигайтесь от плеч вдоль позвоночника к пояснице, стараясь расслабить мышцы наркозависимого. Не следует сильно давить на мышцы, они расслабятся от мягких поглаживающих прикосновений. В интернете есть несколько видео, в которых подробно описаны массажные движения, при помощи которых снимается ломка. Знайте, если вы столкнулись с такой бедой как наркозависимость, не опускайте руки, боритесь. Обращайтесь в реабилитационные центры, где точно знают [как лечить наркозависимость](#) и вам помогут справиться с этой серьезной проблемой.