



З початку року у місті Маріуполі, в воді загинуло 7 людей, з яких 2 дитини, за аналогічний період 2019 року виникло 2 трагічних випадки.

Перебуваючи на водних об'єктах, завжди треба пам'ятати про безпеку. Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді. Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку.

Щоб приємно провести біля води вільний час, слід дотримуватися таких правил:

- купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду при температурі води не менше +18;
- не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально обладнаних та відведених місцях;
- не треба купатися довго, краще купатися декілька разів по 20 - 30 хв;
- учитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- діти повинні купатися обов'язково під наглядом дорослих;

Правил поведінки на воді захистить вас від біди

Автор: Анна
13.08.2020 10:16

- не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть спричинити шкоду;
- не подавайте навмисних сигналів про допомогу;
- не пірнайте під людей, не хапайте їх за ноги;
- не запливай далеко, особливо за буї та обмежувальні знаки;
- слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або велика течія;
- якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливти за течією, поступово і плавно повертаючи до берега;
- не можна купаючись у незнайомому місці – не пірнайте з берега, гірки чи дерева;
- не заходити у воду напідпитку, ніколи не плавати наодинці, особливо якщо не впевнені у своїх силах;
- до плавок слід прикріпляти шпильку, адже якщо далеко від берега судом зведе руку чи ногу, укол шпилькою допоможе відновити еластичність м'язів.

Будьте обережні, бережіть своє життя та життя своїх близьких!

Правил поведінки на воді захистить вас від біди

Автор: Анна

13.08.2020 10:16

ММУ ГУ ДСНС України у Донецькій області