



Здоровье зубов начинается с правильной гигиены. Чтобы сохранить улыбку красивой, нужен не только правильный уход, но и периодическая профгигиена, а клиника [AmelDental](#) станет в этом верным помощником. Все мы хорошо помним о том, что утром и вечером нужно посвятить пару минут тщательному очищению ротовой полости зубной щеткой и нитью. Но вот к регулярной профессиональной чистке у врача привыкли не все.

Что такое зубной налет и зачем нужна профгигиена?

На зубах постоянно скапливается мягкий налет, состоящий из остатков пищи, клеток эпителия, микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности. Во рту человека обитает порядка 25000 разновидностей микроорганизмов. По некоторым данным, в составе налета может присутствовать от 400 до 1000 видов. Отложения появляются вне зависимости от того, насколько хорошо вы чистите зубы. Если игнорировать чистку щеткой и пастой, примерно спустя 48 часов мягкий налет уплотнится, а через 10 дней превратится в зубной камень. В дальнейшем это приведет к кариесу, воспалению десен и возникновению прочих заболеваний.

Профессиональная гигиена выполняется исключительно стоматологом. Она помогает устранить затвердевшие отложения, удалить зубной камень и укрепить зубную эмаль. В качестве приятного бонуса пациент получает более яркую и привлекательную улыбку, так как после процедуры цвет эмали становится светлее. Это происходит за счет удаления темного налета, который постепенно появляется от курения, употребления красящих продуктов, черного чая, кофе.

Кому будет полезна процедура?

Она актуальна для всех, включая и детей, и взрослых. Благодаря ей вы сохраняете свои зубы здоровыми и защищаете их от многочисленных заболеваний. Профессиональная чистка показана:

- перед началом стоматологического лечения;
- перед хирургическими операциями в полости рта;
- пациентам с брекет-системами;
- тем, у кого есть коронки, протезы;
- тем, кто имеет различные патологии прикуса, скученность зубов;
- беременным.

### **Почему выгодно сделать профгигиену в Ameldental?**

Клиника предлагает быстрое и безболезненное решение проблемы. Даже если у вас высокая чувствительность, вы не ощутите никакого дискомфорта. В кресле у нашего специалиста вы будете чувствовать себя комфортно и расслабленно. А результатом процедуры станет безупречная сияющая улыбка. В процессе чистки Air-Flow мы применяем кальций, а не соду. Это более щадящий способ не только для десен, но и для поверхности зубов.

### **Чистка проходит в несколько этапов:**

- снятие зубного камня ультразвуковым скейлером;
  
- удаление пигментных загрязнений и отложений при помощи Air-Flow;
  
- полировка фторсодержащей пастой, которая способствует укреплению эмали;
  
- обработка пародонтальных карманов и десен.

После в течение 2-х часов стоит избегать окрашивающей пищи (моркови, свеклы). Также рекомендуется временно ограничить употребление кофе, черного чая, красного вина, напитков с красителями, соков. Желательно исключить продукты, которые способствуют повышению чувствительности.

Делайте чистку примерно раз в 6 месяцев, чтобы поддерживать зубы здоровыми. По показаниям можно проводить ее чаще, зубам это не навредит. Наши специалисты сделают все возможное, чтобы вы были довольны результатом.