



Розпочався купальний сезон. Тисячі людей у цей період місцем свого відпочинку обирають берег моря, річки, озера чи ставка. Вода – це середовище, в якому при невиконанні правил поведінки людина може отримати травму і навіть загинути.

Найбільш приємний і корисний відпочинок влітку – відпочинок на воді. Однак, перебуваючи на водних об'єктах, завжди треба пам'ятати про безпеку.

З початку року в Україні на водоймах загинули 274 людини. 25 трагічних випадків сталися з дітьми. Кількість людей, які потонули цього року вже вище то річних цифр.

У водоймах Донецької області з початку року потонуло 7 людей.

Основні правила поведінки на воді: - не слід купатися наодинці;

- діти, віком до 12 років повинні купатися обов'язково під наглядом дорослих;

## **Знання правил поведінки на воді захистить вас від біди**

Автор: Анна

13.06.2019 07:06

---

- вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
  
- не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально відведених та обладнаних місцях;
  
- пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;
  
- не можна запливати за обмежувальні знаки, буйки;
  
- слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або сильна течія;
  
- якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливати за течією, поступово і плавно повертаючи до берега;
  
- не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження та судорог;
  
- не треба купатися довго, краще купатися кілька разів по 20-30 хв.;
  
- купатися рекомендовано вранці і ввечері, коли не таке пекуче сонце;
  
- не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть завдати шкоди (штовхання, стрибання, боротьба, примусове занурення під воду та інше);
  
- не подавайте без потреби сигналів про допомогу;

## **Знання правил поведінки на воді захистить вас від біди**

Автор: Анна

13.06.2019 07:06

---

- не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів;

- не можна купатися у нетверезому стані.

Пам'ятайте, що життя нас та наших дітей залежить тільки від нас самих! Пам'ятайте про безпеку на воді!

ДПРЗ-3 ГУ ДСНС України у Донецькій області