

Будьте обережні на воді!

Автор: Анна
20.05.2019 08:19



Найбільш приємний і корисний відпочинок влітку – відпочинок на воді. Однак, перебуваючи на водних об'єктах, завжди треба пам'ятати про безпеку.

Впродовж 2018 року на Донеччині на водних об'єктах загинуло 64 особи, з яких 4 дитини. За минулий період 2019 року, на водних об'єктах Донецької області вже загинуло 5 осіб.

Основними причинами такого катастрофічного стану справ – незнання правил особистої безпеки, невміння передбачити небезпеку, по можливості її уникнути та при необхідності діяти.

Основні правила безпеки на воді:

- Відпочинок на воді повинен бути тільки в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.

- Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби. - Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду, при температурі води – не нижчою за +18°C, t°.

- Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5–2 години.

- Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни

Будьте обережні на воді!

Автор: Анна
20.05.2019 08:19

температури повітря та води. - У воді варто знаходитися не більше 15 хвилин.

- Після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще відпочити в тіні.

- Не рекомендується купатися поодиноці біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.

- Перед тим, як стрибати у воду, переконайтеся в безпеці дна й достатній глибині водоймища.

- Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.

Будьте обережні, бережіть своє життя та життя своїх близьких! ДПРЗ-3 ГУ ДСНС України у Донецькій області