



Продвигаясь по жизненному пути, человек часто встречает грусть, разочарования, а возможно даже боль, из-за душевной или физической травмы. Главное, никогда не нужно забывать о том, что не только негатив присутствует в нашей жизни, есть так же и радостные моменты, зачастую их даже больше чем плохих, и это хорошо. Многие люди, не берут во внимание то хорошее, что с ними происходит, и сосредотачивают его только на негативе. Это правильно, только в том случае, если вы решили сесть и обдумать, из-за чего происходят эти неудачи, что вы делаете не так и сделать вывод. Но постоянное пребывание в угнетенном состоянии, и заморачиваясь по пустяками, может очень сильно ударить по здоровью человека. Не зря говорят, что "всё болезни от нервов".

Хорошо, когда в трудные моменты жизни оптимизм берет верх над ситуацией, чувствуешь такую невероятную силу которая поможет победить любые невзгоды. А толчком для этого приятного состояния могло стать, что-то совсем обычное, возможно встреча с друзьями, разговор на какую-то приятную тему, или неожиданный подарок.

Поводом для позитивного настроения, может быть всё что угодно. Не стоит зацкливаться на плохом. Верьте в себя, и всё будет хорошо!

Ващенко Алексей