

Обережно на воді!

Автор: Анна
15.01.2016 09:02



Уже не раз говорилося про небезпеку, яку таїть у собі лід, та любителі риболовлі нехтують усілякими попередженнями і правилами безпеки. В багатьох випадках це закінчується трагічно. Трагедією обертаються і зусилля тих, хто поспішає їх врятувати, якщо останні не мають при собі елементарних засобів порятунку.

Деякі небезпеки наче дозрівають у певний сезон, у кожної з них - свій термін. Лід може підвести нас восени, взимку й навесні. Про це необхідно пам'ятати.

Запам'ятайте, що зимова ловля риби потребує особливо суворого дотримання правил поведження:

- Не пробивайте поруч багато лунок;
- Не збирайтеся великими групами на одному місці;
- Не пробивайте лунки на переправах ;
- Не ловить рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега, яке б клювання там не було;

Обережно на воді!

Автор: Анна
15.01.2016 09:02

- Потрібно завжди мати Верьовку довжиною 12-15 метрів.

У випадку, якщо Ви все ж провалились то:

- Не піддавайтесь паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- Намагайтесь вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- Намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- Вибравшись на лід, перекотиться і відповзайте в бік, звідки ви прийшли, де міць льоду вже відома.

Навіть короткочасне перебування в крижаній воді може привести до переохолодження організму. Реакція людини на переохолодження визначається ступенем адаптації організму до холоду. При важкому ступені переохолодження може настати втрата свідомості. Життєві функції поступово загасають.

ЯК ВРЯТУВАТИ ЛЮДИНУ

- Насамперед витягніть його на берег, покладіть на спину, очистіть дихальні шляхи;
- Зробіть врятованому 2 повільні вдихи – «рот у рот»;

Обережно на воді!

Автор: Анна
15.01.2016 09:02

- **Якщо повітря від ваших вдихів не проходить у легені постраждалого – зробіть**

6-10 поштовхів руками під грудиною;

- **Знов прочистіть дихальні шляхи й повторіть 2 вдихи;**

- **Повторіть поштовхи під грудиною – треба наповнити повітрям легені постраждалого;**

- **Обов'язково слідкуйте за пульсом постраждалого, перевіряйте його не менше 10 сек., якщо пульсу немає – робіть непрямий масаж серця;**

- **Постраждалий отямився – не дозволяйте йому тут же підвестись, хай роздихається, як слід;**

- **У будь-якому випадку врятованому необхідна медична допомога, по можливості викличте «Швидку допомогу».**