

ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!

Автор: Анна
26.06.2015 10:00



ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!

Учебно-методический центр гражданской защиты и безопасности жизнедеятельности
Донецкой области

ИНФОРМИРУЕТ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Несчастные случаи на воде... Чтобы избежать несчастного случая на воде,

НАДО:

- пользоваться оборудованными пляжами И, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.
- научиться плавать.
- перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежать на спине и «поплавком».

ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!

Автор: Анна
26.06.2015 10:00

НЕЛЬЗЯ:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- Выплывать на судходный фарватер;
- Купаться в нетрезвом виде;
- Устраивать в воде опасные игры.
- Долго купаться в холодной воде;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать.
- Находясь на лодках, ОПАСНО — пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, дно углубительных снарядов, посреди фарватера реки.
- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды.
- Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов.

ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!

Автор: Анна
26.06.2015 10:00

- Разрешать далеко заплывать.
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше, чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.

Для помощи тонущему человеку

- быстро найти лодку или плавучие предметы (доску серфинга, автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки). В лодку взять веревку;
- попросить людей вызвать «Скорую помощь»;
- без плавсредств подплывать к утопающему вдвоем-втроем;
- крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подплыв сзади, обхватить рукой вокруг шеи и плыть с ним к берегу;
- если он тянет вас ко дну, оглушить его ударом или нырнуть поглубже, и тогда он отпустит вас. В этом случае утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы;
- когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, следует по координатам на берегу запомнить это место и, ныряя, найти его;
- вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость положив животом на колени, выдавив из легких воду и начать реанимационные мероприятия.