

Ученые доказали, что стрессом можно заразиться как гриппом

Автор: Анна Советина, Надо.ua
14.07.2014 09:21



Американские психологи из университета Сент-Луиса считают, что стресс следует приравнять к простуде и другим инфекционным заболеваниям. Американские психологи из университета Сент-Луиса считают, что стресс следует приравнять к простуде и другим инфекционным заболеваниям. Он, уверяют они, может передаваться между людьми посредством интонаций, выражений лица, позы и даже запахов, пишет "КП" со ссылкой на Daily Mail.

Целью эксперимента являлось изучение восприимчивости людей к так называемому «вторичному» стрессу, то есть стрессу, который испытывают окружающие. Участников эксперимента попросили выступить с лекцией или сделать в уме какие-нибудь вычисления на глазах у других участников.

При этом как у выступающего, который, естественно, испытывал стресс, так и у публики замерялся уровень кортизола и фермента в слюне, связанного со стрессом. Оказалось, что стресс ощущали не только «лекторы», но и те участники эксперимента, которые его слушали. Причем, чем сильнее был стресс у его источника, тем сильнее он был и у окружающих.

По данным ученых, стресс не передается по воздуху, а распространяется опосредствованно через интонации голоса объекта стресса, через выражения его лица, то, как он сидит, стоит или идет, и даже через запахи, которые он испускает.

[Источник](#)