

Ребенок может унаследовать повышенный холестерин от своих родителей

Автор: Анна Советина, Надо.ua
05.07.2014 22:38



Группа американских исследователей доказала факт наследственной передачи повышенного холестерина от родителей к детям. Над этой дилеммой работали выдающиеся вашингтонские доктора. Они провели тысячи часов в различных научных исследованиях, что в итоге помогло сделать выводы о возможности передачи уровня холестерина по наследству. Американские ученые абсолютно уверены в точности полученных результатов.

Ребенок может унаследовать повышенный холестерин от своих родителей

Холестерин является важнейшим показателем состояния здоровья человека. Он активно участвует во всех ключевых биологических процессах человеческого организма. За выработку холестерина ответственна печень. Этот липид (жироподобное вещество) активно используется в качестве строительного компонента во всех клетках организма. Установлена и другая особенность холестерина – его переизбыток весьма опасен для организма.

Это одна из причин того, почему девушкам с лишним весом стоит приобрести X Pole и начать заниматься дома. Так можно не только повысить свое мастерство, но и скинуть лишние килограммы. Американские ученые уверены, что повышенное содержание холестерина уже в детстве увеличивает риск развития болезней сердечнососудистой системы, в конечном счете, сокращая продолжительность жизни человека.

Чтобы снизить уровень холестерина в крови, достаточно начать заниматься любым видом спорта или найти себе активное увлечение. Доктора также рекомендуют

Ребенок может унаследовать повышенный холестерин от своих родителей

Автор: Анна Советина, Надо.ua
05.07.2014 22:38

пополнить свой рацион свежими фруктами и овощами, а заодно свести к минимуму потребление жиров животного происхождения.

Кстати, очень эффективны в борьбе с холестерином различные диеты с ограниченным количеством жиров. Чтобы побороть эту проблему, бывает необходимым употреблять специальные лекарственные препараты. Важно только не перестараться и покупать лекарства по рекомендации своего лечащего врача.

[Источник](#)