

Самый тяжелый день недели - не понедельник

Автор: Анна Советина, Надо.ua
25.06.2014 00:41



Ученые развеяли миф о том, что самый тяжелый день недели - понедельник. Оказывается, есть дни еще тяжелее.

Ученые из Великобритании установили, что понедельник для многих работников является одним из самых работоспособных дней. Так, к 10:00 утра понедельника у подавляющего большинства людей отмечается максимальная продуктивность. Но затем работоспособность начинает падать.

Своего минимума концентрация и продуктивность достигает к 16:00 вторника! Так что именно вторник, а не понедельник, теперь по праву может считаться самым тяжелым днем недели.

Ранее было доказано, что вторник еще и самый самый несчастливый день недели. В понедельник воспоминания о выходных еще достаточно яркие, показатели настроения и психологического состояния - довольно высокие, но во вторник практически у всех работников настроение резко падает. Сказывается рабочая занятость и осознание того, что до выходных еще далеко.

[Источник](#)