

## Всего три кружки пива в неделю заставляют ваш мозг работать на 20%

Автор: Владимир Завзятый, Надо.ua  
28.04.2014 14:57

---



Исследователи обнаружили, что регулярно пьющим людям приходится задействовать почти на 20% больше мощности мозга, чтобы выполнять простые задачи или сосредотачиваться.

В рамках трехлетнего исследования, проведенного в Университете Сантьяго-де-Компостела в Испании, 26 регулярно пьющих студентов, то есть тех, кто выпивал за раз по три пинты пива, по меньшей мере, один раз в неделю, сравнили с 31 студентом, которые не употребляли алкоголь регулярно.

Студентов попросили реагировать на разные мигающие символы: никакой измеримой разницы в скорости и точности реакции между двумя группами не было выявлено, и с течением времени ни у одной группы результаты хуже не становились. Тем не менее, измерения мощности мозга показали, что мозгу регулярно выпивающих студентов нужно работать интенсивнее, чтобы показать тот же результат.

В группе «трезвенников» пик активности мозга составлял около 18-ти мкВ, в то время как у пьющих он был в среднем по 20 мкВ в течение первого года, а на третьем году исследований поднялся до отметки 22 мкВ.

Это означает, что у пьющих молодых людей происходит некая аномалия нервной деятельности, связанная с вниманием и рабочей памятью. Эмили Робинсон, руководитель исследовательской группы «Alcohol Concern», считает, что такое ухудшение может служить достаточной причиной для того, чтобы изменить культуру, в рамках которой стало нормой злоупотреблять алкоголем в студенческом возрасте.

## **Всего три кружки пива в неделю заставляют ваш мозг работать на 20%**

Автор: Владимир Завзятый, Надо.ua  
28.04.2014 14:57

---

[Источник](#)