

## Три персика в день защитят от рака

Автор: Анна Советина, Надо.ua  
31.03.2014 14:29

---



Американские исследователи еще раз доказали пользу персиков в борьбе с раковыми клетками и выяснили, сколько фруктов в день нужно съесть для достижения положительного эффекта.

Эксперименты на лабораторных мышах показали, что экстракт персика тормозит распространение рака и предотвращает развитие опухолей. В ходе исследования животным пересадили под кожу клетки агрессивного рака груди, а затем ввели им экстракт персика.

Уже через несколько недель ученые зафиксировали снижение активности раковых клеток и торможение метастазирования. Это произошло благодаря фенольным соединениям, содержащимся во фруктах.

Важно, что вещества, содержащиеся в персике, убивают только раковые клетки и не вредят здоровым, пишет The Daily Mail.

Диетолог Ян Марбер (Ian Marber) добавляет, что для достижения положительного результата необходимо съесть в день 2-3 персика. Причем полезны именно целые фрукты, сок не обладает подобными качествами.

[Источник](#)