



«Иногда, чтобы сделать открытие, вовсе не обязательно создавать что-то принципиально новое, достаточно бывает посмотреть на знакомые вещи под другим углом зрения», – говорил знаменитый писатель Марсель Пруст. Предлагаем сегодня поговорить об активированном угле и о его способности бороться с аллергией.

Принцип действия активированного угля

Еще в древних индийских санскритских писаниях упоминались полезные очищающие свойства угля. Воду, предназначенную для питья, сначала пропускали через уголь, а затем прогревали под солнечными лучами в медной посуде. А в Египте, за полторы тысячи лет до нашей эры, уголь применяли и в лечебных целях. И в средневековой Европе про него не забыли и использовали как поглотитель вредных газов и веществ.

Механизм действия угля основывается на его сорбционной активности. Стоит только положить пару таблеток в рот, как слизистая оболочка рядом с ними немедленно высыхает – это следствие того, что уголь вобрал в себя слюну. После проглатывания происходит примерно то же самое: угольные микрочастицы мгновенно связывают и удерживают на своей поверхности молекулы других веществ. Аллергены, токсины, различные патогенные микроорганизмы абсорбируются на всем протяжении желудочно-кишечного тракта, образуют нерастворимые комплексы, которые выводятся из организма естественным путем.

Лечение пищевой аллергии

Активированный уголь применяется для очищения организма и вывода шлаков при любой аллергии, но максимальный эффект достигается при лечении пищевой аллергии.

Дело в том, что эта форма заболевания часто развивается на фоне нарушенной работы желудочно-кишечного тракта, когда кишечник «зашлакован» и не способен полноценно выводить из организма переработанные вещества.

В такой ситуации продукты распада начинают накапливаться в кожном покрове, поскольку кожа тоже является органом выведения шлаков из нашего организма. В основном накапливаются жирорастворимые вещества, продукты переработки белков и гормонов. В коже с ними начинают взаимодействовать защитные иммунные клетки, что приводит к образованию антител класса E, которые и отвечают за развитие пищевой аллергии, как правило проявляющейся кожной сыпью.

Как правильно применять активированный уголь

Самой распространенной формой выпуска угля являются таблетки черного цвета. В каждой таблетке содержится такое количество активного вещества, которое рассчитано на 10 кг массы тела человека. Таблетки нужно разжевать и запить водой.

Но есть и другие формы: паста, гранулы и порошок. Из них прямо перед употреблением готовят суспензию, которую гораздо удобнее давать маленьким детям – легче правильно рассчитать дозировку ребенку легче выпить лекарство.

Итак, дозировка:

- Взрослые пациенты должны рассчитать количество таблеток, исходя из

Уголь поможет против аллергии

Автор: Анна Советина, Надо.ua
09.03.2014 09:39

собственного веса: 1 таблетка на 10 кг массы тела. Эту суточную дозу принимают однократно утром за два часа до еды, либо делят на два приема, утром и вечером.

- Для малышей разовая доза активированного угля составляет 0,05 г на 1 кг массы тела, а суточная – не более 0,2 г на 1 кг массы.

К чему приводит злоупотребление углем

Уголь давно и успешно применяют для очищения организма и уменьшения симптомов аллергии у людей любого возраста, даже у новорожденных малышей, а также у беременных. Но наука не стоит на месте, и сегодня точно установлено, что помимо вредоносных веществ, активированный уголь абсорбирует и активно выводит полезные, в частности, витамины, незаменимые микроэлементы, а также некоторые компоненты пищи. В конечном итоге неконтролируемый и длительный прием этого препарата может привести к гиповитаминозу и алиментарной (пищевой) дистрофии.

Учитывая, что после необоснованно долгого курса лечения начинают выводиться и пищеварительные ферменты, у пациента также могут нарушиться процессы нормального пищеварения, следствием чего становятся диарея или запоры.

Поэтому в последнее время врачи уделяют все больше внимания выбору оптимального курса лечения для пациентов с учетом общего состояния их организма. Но в любом случае длительность приема активированного угля не должна превышать 14 дней, а сами курсы можно проводить не чаще двух раз в год.

Противопоказания к применению

Каким бы безопасным ни казался этот метод борьбы с аллергией, будьте осторожны. Активированный уголь не рекомендуется применять при следующих заболеваниях:

Уголь поможет против аллергии

Автор: Анна Советина, Надo.ua
09.03.2014 09:39

- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- Желудочно-кишечные кровотечения
- Атонический колит
- Неспецифический язвенный колит
- Эрозивный гастрит и дуоденит
- Гиперчувствительность к активированному углю

Помимо этого, гиповитаминозы и низкое содержание кальция в крови пациента хоть и представляются относительными противопоказаниями, но все же решение о назначении активированного угля должен принимать лечащий врач.

Аллергия, красота и активированный уголь

Любое недомогание не делает нас красивее. Вследствие аллергии появляются отеки, припухлости, покраснения, сыпь, насморк. Поэтому те, кто склонен к аллергическим реакциям, должны всегда иметь под рукой активированный уголь. Он и не вылечит от аллергии полностью и навсегда, и антигистаминные препараты все равно придется принимать. Зато от неприятных внешних проявлений заболевания вы сможете избавиться в самые короткие сроки.

Важно: после разжевывания угольных таблеток не забывайте тщательно прополоскать рот. Активированный уголь способен окрашивать зубную эмаль!

[Источник](#)