



Мы всегда мечтаем о том, чтобы иметь средство, способное справиться со многими заболеваниями, а также предупредить болезнь и без побочных эффектов. К сожалению, причина возникновения большинства болезней остается тайной для современной медицинской науки, поэтому чаще всего медики борются с симптомами болезни, а не с самим заболеванием.

Но существует вещество, которое по праву можно назвать панацеей от большинства болезней. О нем было известно и его очень ценили в древней Индии и Египте и называли его «пеплом божественного огня». Им восхищался знаменитый врач средневековья — Авиценна.

Речь идет о пищевой соде (натрий двууглекислый). Ее называли золой, так как вначале получали из золы растения под названием Salsola Soda. Также соду находили в золе некоторых водорослей. В Древнем Египте соду добывали из содовых озер, находящихся в долине Вади-Натрун. В основном египтяне использовали ее для мумификации, а вот древние римляне применили ее в быту и в качестве гигиенического средства.

Многие помнят, как бабушки, добавляя в молоко мед и соду, успешно лечили ангину, простуду и насморк у своих внуков и детей. Да и сегодня, у каждой хозяйки на кухне обязательно стоит коробочка с пищевой содой — без нее не обойдется выпечка, сода стала незаменимым помощником по уходу за кухонной утварью....

Получил соду химическим путем в 18 веке французский химик Лебланк. Он синтезировал ее из мела, серной кислоты и поваренной соли. Многие годы технология ее

Сода. Древние называли ее «пеплом божественного огня»

Автор: Анна Советина, Надо.ua
03.02.2014 13:05

изготовления хранилась в строжайшей тайне. Однако, после открытия более простого способа производства соды, она получила широкое распространение. Со временем область применения соды стала расширяться и теперь никто не удивляется, что соду стали активно применять в официальной и народной медицине для лечения многих недугов.

Недаром в древности соде приписывалось божественное происхождение — ведь она оказалась поистине уникальным веществом, значение которого трудно переоценить.

В медицинской области с помощью соды можно вылечить или облегчить состояние множество болезней — вот неполный перечень: насморк, остеохондроз, изжога, цистит, метеоризм, укусы пчел и комаров, панариций, гнойные абсцессы, аритмия, стоматит, конъюнктивит, ОРВИ или грипп, молочница или кандидоз, курение, ветрянка, недомогания при беременности, бронхит, гипертония, кариес, укачивание, ожоги, потливость или гипергидроз, перхоть, почечная недостаточность, педикулез, псориаз, ацидоз, похмелье...

Прием соды способствует выведению из организма шлаков и токсинов, являясь самым простым, дешевым и эффективным комплексным средством очищения организма. Но принимать соду, как и любое лекарственное средство необходимо осторожно, приучая организм к постепенному приему: начиная с половины кофейной ложки и увеличивая разовую дозу до половины чайной ложки. Пить надо утром натощак и вечером перед сном, запивая стаканом кипяченой воды с температурой приблизительно 60 градусов Цельсия (горячая вода способствует усвоению соды). Большая доза соды вызывает понос и иногда это используется как слабительное средство.

Считается, что пищевая сода сравнительно безопасна для человека. В организме человека соде отводится роль в нейтрализации кислот, поддержании нормального кислотно-щелочного равновесия.

Нормой pH в крови человека является показатель 7,35-7,47, а при pH меньше, чем 6,8 организм можно считать находится на грани смерти. Интересно, что при рождении человек имеет 7,41 pH, умирает с 5,41 pH. Рак возникает при 5,41 pH. В течение жизни уровень pH постепенно снижается — как результат этого понижения происходит появление, как теперь говорят, «возрастных» болезней.

Среди срочных мер по нормализации pH многие медики и целители предлагают предпринимать следующие шаги:

1) Свежий лимонный (одна столовая ложка) сок смешать с пол-стаканом воды, принимать каждые 15-30 минут;

2) Чайная ложечка столовой соды на стакан воды;

3) Калиевые добавки (винно-кислый калий);

Никакого труда не составит регулярно проверять свой уровень pH — для этого существует полоска индикатора pH.

Теперь уже известно, что причинами снижения pH являются яды, находящиеся в воздухе, лекарствах, пище. Не исключено, что для многих станет удивительным тот факт, что человек сам в состоянии самоотравиться и причинами становятся беспокойство, страх, раздражение, зависть, ненависть, злоба, недовольство. Потеря психической энергии приводит к снижению соды в организме — уменьшается «огненная» энергия человека. При нормальном щелочном уровне в организме происходит активация воды, что приводит к улучшению биохимических процессов: быстрее обезвреживаются яды, ускоряется синтез белка, активируется работа ферментов и действие аминных витаминов, аминных лекарств. Здоровому организму для пищеварения требуется вырабатывать сильно щелочные пищеварительные соки. Если механизм разлажен, происходит отравление организма продуктами плохого пищеварения, образование камней в почках, печени, кишечнике и желчном пузыре. Кислая среда способствует размножению глистов, аскарид и цепней, а вот в щелочной среде они гибнут. Всем известно, что кислота разрушает эмаль зубов, следовательно, прием соды сделает слюну щелочной, и кариес больше не станет угрозой для зубов.

При приеме раствора пищевой соды внутрь она ощелачивает все жидкости в желудке, включая содержимое желудка. Пищевую соду применяют для предотвращения образования камней в мочевых и желчных путях, для снятия раздражающего действия

Сода. Древние называли ее «пеплом божественного огня»

Автор: Анна Советина, Надо.ua
03.02.2014 13:05

кислоты на стенку двенадцатиперстной кишки и желудка при язвенной болезни, отравлении кислотами и гастрите. Одним из самых замечательных свойств соды является то, что ее избыток в организме легко выводится почками. Защелачивание организма содой нужно проводить постепенно и длительно — в результате из организма будет выведено большое количество ядов (шлаков), которые накопились за многие годы «кислой» жизни.

Благодаря своим уникальным свойствам сода спасет от отравления этиловым спиртом, карбофосом, метанолом, хлорофосом, фосфином, йодом, свинцом, ртутью, белым фосфором, формальдегидом (Справочник терапевта, 1969). И не только. Раствор соды, аммиака и едкого натра применяют с целью уничтожения боевых отравляющих веществ. Все это интересно, но спустимся поближе к простым жизненным проблемам. Например, такой как помощь в отвыкании от курения. И сода дает нам этот шанс — следует только прополоскать рот густым раствором соды или обмазать полость рта содой (сода растворяется в слюне и вызывает отвращение к табаку при курении). Дозы соды, в этом случае должны быть небольшими, чтобы не нарушить пищеварение.

Алкоголизм и наркомания — одни из самых тяжелых и массовых заболеваний и пепел божественного огня и в этом случае готов помочь человеку.

В последнее время с Интернетом появилось много информации о том, что пищевая сода помогает при профилактике и лечении такого страшного заболевания, как рак. Так в статье Дэвида Айка (английский оратор и писатель) говорится, что раковые метастазы растут в кислой среде, а, следовательно, для лечения и профилактики рака необходимо поддерживать нормальную pH-среду организма.

Сода сможет помочь и в более житейских вопросах.

Например, при бытовых ожогах — стоит насыпать порошок соды в ледяную воду и сделать примочки на место ожога, можно избежать получение волдырей.

От последствия солнечного ожога можно избавиться, приложив к поврежденному месту тампон, смоченный в растворе соды или принять теплую ванну, высыпав в воду пачку соды.

Также примочка раствора соды поможет снять боль от порезов бритвы либо иным острым предметом.

Если укусы пчел не вызывают сильную аллергическую реакцию (в этом случае поможет только врач), то боль можно легко снять нанеся на место укуса пасту, состоящую из соды и нескольких капель воды и дать ей высохнуть.

А борьба с перхотью с помощью пищевой соды намного эффективнее и дешевле, чем использование специальных шампуней. Для этого нужно, намочив голову и энергично втереть соду в кожу головы, тщательно ополоснуть и просушить волосы. Сначала волосы покажутся сухими, но через несколько недель волосы станут мягче и перхоть исчезнет.

Сода нужна не только в болезни, но и является помощником в повседневной жизни.

Вот только некоторые «волшебные» бытовые свойства соды:

Если при кипячении воды для кофе или чая бросить щепотку соды, напиток будет особенно ароматным. Если ноги очень потеют, стоит положить в обувь немного пищевой соды, а по приходу домой встряхнуть ее, это позволит забыть о проблеме. Избавиться от неприятного запаха в холодильнике можно, поставив в него блюдце с 50 граммами пищевой соды. После еды полезно прополоскать рот раствором соды. Это предупредит возникновение кариеса и нейтрализует кислотный налет. И многие другие...

Но и осторожность никогда не помешает. Пищевая сода относительно безопасный препарат. Однако при приеме больших доз пищевой соли внутрь могут возникнуть тошнота, боль в области живота, головная боль, рвота и потеря аппетита. Если в этом случае не прекратить прием соды, могут появиться судорги. И еще одно предупреждение — прием препарата внутрь запрещен при низкой кислотности желудочного сока, а также при приеме большого количества щелочных минеральных вод или антацидных средств (например, окиси магния или гидроокиси алюминия).

Сода. Древние называли ее «пеплом божественного огня»

Автор: Анна Советина, Надо.иа
03.02.2014 13:05

И после всего, что Вы сейчас узнали о пищевой соде, насыпьте этот порошок на ладонь, посмотрите на это волшебное средство и вспомните, что этот «пепел божественного огня» дан человеку, чтобы помочь ему.

[Источник](#)